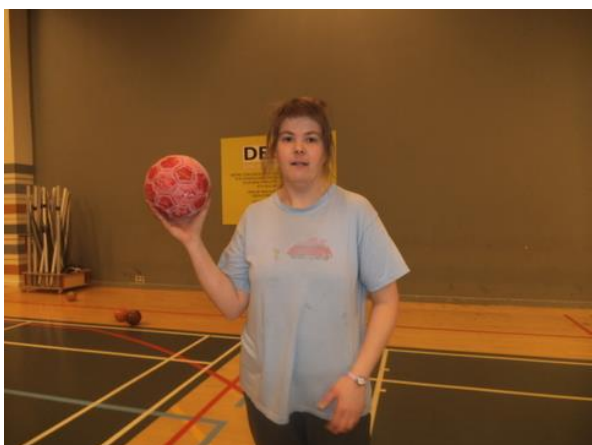


En svedig dag på Idrætsskolen

21.02.14



I dag besøgte vi Idrætsskolen på Hvidkildevej, som ligger ved Bellahøj. Vi glædede os alle til at komme i gang med dagens program, som bestod af opvarmning og håndbold.



Astrid var fantastisk dygtig til at kaste med den røde bold - se bare, hvor flot hun sender den i mål. Thomas var chanceløs☺



Per har også talent for håndbold, det ses tydeligt på billedet. Læg mærke til bolden, der flyver i luften i retning mod netmaskerne. Sådan Per!

En svedig dag på Idrætsskolen

21.02.14



Vores underviser hed Henriette, og hun fik os alle i sving med en god gang opvarmning. Thomas var åbenbart ikke helt vågen så tidligt om morgenen, men det blev han.



David var meget motiveret, og imponerede med sin gode indstilling. Her jonglerer han med bolden til ære for fotografen. David havde selvfølgelig FCK-tøjet på.



Det var sjovt at spille håndbold, men også lidt hårdt -vi fik da sved på panden. Casper havde det også fint som tilskuer, men det fik han desværre ikke sved på panden af 😊